

Kom bij Ons

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



april 2022 / kbo-brabant / west-brabant oost & west / breda



**Blijf jezelf
ontplooiën**

**± € 25
per jaar**



**Ontmoet tijdens
leuke activiteiten**

**Jij bent
niet gauw
te jong
voor Ons**



**Actief
ouder worden**

inhoud

- 3** Jouw woontoeekomst begint nu
- 5** Strijden voor ons pensioen
- 6** Vitaal in Brabant
- 7** Ondersteuning en advies bij Wmo en Wlz
- 9** Onze juridische helpdesk
- 10** Ontmoeting en zingeving
- 11** Hulp bij administratie en belastingaangifte
- 13** Onze gratis spreekuren
- 15** Volop ledenvoordeel



**Ga mee met
één- of meer-
daagse trips**



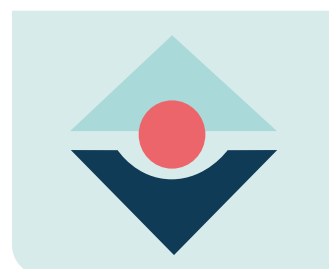
**Samen
hebben we een
krachtige stem**



**Ga nieuwe
uitdagingen aan**



**Activeer je
hersenen**



**Geef dit
magazine
door als je al
lid bent!**



Natuurbegraafplaats Huis ter Heide

“Terug naar de natuur”



De afgelopen jaren was hun plek waar de wind hen voer. Het huis in Alkmaar verruilde Joke en Cees voor een camper. Vrijheid. Buiten zijn. Leven met de seizoenen. En vooral elkaar overal mee naartoe nemen. Samen trokken ze door heel Nederland.

De wind voer hen in januari 2021 naar Huis ter Heide waar Cees de waarde van het bos herontdekte tijdens wandelingen met zijn zakenpartner. “Hier verzinnen we alles en lossen we alles op.” Ook hier nam hij Joke mee naartoe. Jarenlang hadden ze gesproken over cremeren en hun as uitstrooien in Schotland. Eenmaal op natuurbegraafplaats Huis ter Heide zei ze: “Ik vind dit veel mooier. De natuur groeit boven je verder. Je gaat weer bescheiden terug naar de natuur.”

Joke overleed ondanks haar chronische ziekte toch plotseling in de zomer van 2021. Cees vertelt: “Joke was een ontzettend energieke vrouw. Altijd vol ideeën en heel

erg creatief. Haar familie kwam van Brabant, maar ik leerde haar in Deventer kennen. Ze speelde piano en accordeon op hoog niveau, bakte de lekkerste taarten en schilderde de laatste jaren prachtige schilderijen. Ik werd door haar de beste versie van mezelf. We runden een tearoom in het centrum van Deventer, zorgden samen voor haar vader. En we hadden nog heel veel plannen.”

“Het lijkt net of Joke en ik gewacht hebben op Huis ter Heide. We wandelden samen over de paden toen ze werden aangelegd!” Hij zocht een plek voor haar uit náást een wei met bloemen omdat ze altijd zei dat ze wilde eindigen in

een wei met bloemen. Een plek tegen de rand van het bos die bij ieder bezoek meer betekenis krijgt. “Ze heeft een plek die honderd procent bij haar past. Mooier kan niet. En ik vind het fijn dat ik in deze mooie omgeving naar haar toe kan gaan.”

Wandel je mee?

Wandel je ook met ons mee om kennis te maken met natuurbegraafplaats Huis ter Heide? Van maandag t/m zaterdag is het mogelijk een afspraak te maken. Je bent van harte welkom! Neem contact met ons op via contact@huisterheide.nl of 013 - 303 31 20.

Natuurbegraafplaats Huis ter Heide, Middelstraat 1, De Moer, 013 303 31 20, contact@huisterheide.nl



Wij zijn er als het nodig is

Gezond blijven en genieten. Wie wil dat nou niet? Bij het ouder worden kunnen er situaties ontstaan waarbij u er zelf niet uitkomt. WijZijn Traverse Groep is er voor u als dat nodig is. U kunt bij ons terecht voor ondersteuning op het gebied van financiën, relaties, wonen, zorg, gezondheid of vrijetijdsbesteding.

Onze professionals zijn er voor u

- Als u het even niet meer ziet zitten
- Zich zorgen maakt over een ander
- Moeite heeft om rond te komen
- Problemen ervaart met digitale zaken
- Iets voor een ander wil betekenen
- Zelfstandig wil blijven wonen
- Mee wil doen in de buurt

WijZijn Traverse Groep is een organisatie voor maatschappelijk welzijn. We zijn werkzaam in zeven gemeentes in West-Brabant en Zeeland waaronder Bergen op Zoom, Roosendaal, Steenberg en Woensdrecht. U kunt zonder verwijzing en kosteloos een afspraak bij ons maken voor advies of ondersteuning.



Traverse Groep



Bergen op Zoom

Onderdeel van Traverse Groep

T. 0164 - 29 94 91



Roosendaal

Onderdeel van Traverse Groep

T. 0165 - 75 00 50



Steenbergen

Onderdeel van Traverse Groep

T. 0167 - 75 08 50



Woensdrecht

Onderdeel van Traverse Groep

T. 0164 - 78 15 69

JOUW WOONTOEKOMST BEGINT NU!



Vraag
de gratis
Huistest
aan

Wonen is ons speerpunt

1 Ook in onze provincie is er een groot tekort aan geschikte seniorenwoningen. Door toenemende vergrijzing, oplopende zorgkosten, een tekort aan zorgmedewerkers en aan geschikte woningen, dreigt een systeeminfarct. Daarom hebben we wonen tot speerpunt verklaard binnen onze club. We werken aan bewustwording, helpen mensen met ideeën en initiatieven op weg, brengen ze in contact met anderen en lobbyen bij gemeenten, woningcorporaties en zorgaanbieders voor actieve betrokkenheid van senioren bij de opstelling van woonzorgvisies. Niet over, maar mét ons!

Voorlichting en gratis huistest

2 Met kleine aanpassingen in huis is het vaak al veel beter wonen. Tijdens onze voorlichtingsbijeenkomsten vertellen deskundige vrijwilligers over aandachtspunten in en rondom de woning. Vraag je je af wat er in jouw huis allemaal mogelijk is? En vind je het prettig als een van onze woonadviseurs daarbij eens met je meekijkt? Dan kun je gebruikmaken van de gratis Huistest die wij aanbieden in samenwerking met Generatiethuis. Samen met onze woonadviseur loop je door je eigen woning om te onderzoeken op welke wijze jij je wooncomfort en -veiligheid kunt vergroten. ■

» ONZE DERDE LEVENSFASE

We horen het vaak: "Lid worden van de KBO? Daar ben ik nog te jong voor." En dat snappen we best. Als je een jaar of zestig bent, heb je het vaak druk met werk, mantelzorgen voor je ouders, oppassen op je kleinkinderen en met je eigen sociaal leven. Maar toch is dit wél de leeftijd waarop je na begint te denken over je derde levensfase: je woonsituatie, het belang van een sociaal netwerk in je eigen omgeving, activiteiten in de buurt, zinvol vrijwilligerswerk. **Allemaal zaken waar we ons als KBO-Brabant ook mee bezig houden en waar we jou graag bij betrekken.**

"De Wereld is te mooi om niet gehoord te worden"

StAr geregistreeerde Triage audicien Ad Krijnen, voor velen een bekend persoon, is als zelfstandige onafhankelijke audicien sinds 2012 met zijn praktijk in Oosterhout gevestigd. Sinds begin 2015 is ook zijn dochter als gediplomeerde StAr geregistreeerde Triage audicien toegetreten tot het familiebedrijf. De bekende service en kwaliteit is daarmee voor de toekomst gewaarborgd. Nieuw in het pand van Krijnen HoorVisie: **Private Hearing!**

Waarom Private Hearing?

Wij geven gehoor, aan uw wens!

Bij Private Hearing krijgt u onafhankelijk advies en kunt u de allernieuwste, vooruitstrevende ontwikkelingen op het gebied van hoor-oplossingen ervaren.

Bent u benieuwd over de laatste ontwikkelingen, dan kunt u vrijblijvend een afspraak maken voor informatie over de mogelijkheden. Private Hearing is telefonisch bereikbaar op 0162-222189 van maandag t/m vrijdag tussen 09:00/ 13:00 uur en van 14:00 tot 17:30 uur.



Heuvel 23
4901 KB Oosterhout NB
T. 0162-222188

E. info@krijnenhoorvisie.nl
W. www.krijnenhoorvisie.nl



Met zorg bereid.

Speciaal voor u Probeer nu 5 maaltijden voor slechts € 19,95!

Bij apetito willen we u laten genieten van gemak... en kiest u uit 150 vriesverse maaltijden! 5 van deze maaltijden kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95. Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen.

Leden van KBO Brabant krijgen 10% korting op alle vervolgbestellingen.

Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 0800 - 023 29 75 (gratis). Vermeld bij de bestelling actiecode 202-KBO0422. Eet smakelijk!

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 30 juni 2022. Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket.

Ook
natriumarm,
vegetarisch of
glutenvrij.

Geniet
bijvoorbeeld
van:



Runderlapje in jus
met bloemkool en
aardappelpuree



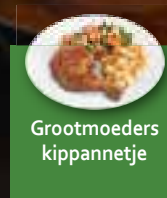
Runderhachee
met rode kool en
aardappelen



Nasi goreng
met kipsaté



Macaronischotel
met rundergehakt



Grootmoeders
kippannetje

www.apetito-shop.nl

STRIJDEN

voor ons pensioen

Al langere tijd staat het besteedbaar inkomen van gepensioneerden onder druk. Allerlei belastingvoordelen voor werkenden zijn aan de neus van gepensioneerden voorbij gegaan en fiscale tegemoetkomingen zijn afgebouwd of afgeschaft.

De AOW, de eerste pijler in ons pensioenstelsel, dreigt verder af te kalven door het kabinetsplan om de AOW te ontkoppelen van het minimumloon. Veel aanvullende pensioenen, de tweede pijler in ons pensioenstelsel, worden bovendien al jaren niet geïndexeerd en soms zelfs direct gekort. En dat terwijl onze pensioenfondsen nog nooit zo vermogend zijn geweest. Een niet geïndexeerd pensioen is geen goed pensioen, vooral niet als de kosten voor levensonderhoud rap stijgen.

25% is al verdampt

Gepensioneerden voelen al dertien jaar wat achteruitgang in koopkracht, nu al opgelopen tot zo'n 25% van je aanvullend pensioen, betekent. Maar de generatie die de komende jaren met pensioen gaat, is ook zwaar de pineut. Helaas brengt de aanstaande pensioenstelselherziening indexering voor oudere generaties niet dichterbij. Als KBO-Brabant doen we er dan ook alles aan om te redden wat er te redden valt, tegen de machtige stroom van politiek, toezichthouders, sociale partners en commerciële verzekeraars in. Zo zijn we de enige seniorenvereniging in Nederland die het Pensioenakkoord heeft afgewezen én de enige die samen met de Stichting PensioenBehoud een bodemprocedure tegen de Nederlandse Staat is begonnen. Onze procedure wordt financieel ondersteund



door de Vereniging van Gepensioneerden Pensioenfonds PGB (VVG-PGB), Vereniging van Oud Hoogovens Medewerkers (VOHM), Vereniging van Gepensioneerden van AkzoNobel (VGAN), Vereniging De Nieuwe Ambtenaar (VDNA) en vele andere organisaties en particulieren.

Op 21 april 2022 vindt bij het Gerechtshof in Den Haag de mondelinge behandeling van ons hoger beroep plaats.

VERKIEZINGEN VERANTWOORDINGSORGAAN ABP: ONS STEMADVIES!

Met de pensioenstelselherziening in aantocht, is een krachtig Verantwoordingsorgaan waarin de stem van deskundige senioren goed doorklinkt belangrijker dan ooit. De Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen (NBP) en KBO-Brabant werken al jaren samen op het pensioendossier, nu ook waar het om verkiezingen voor Verantwoordingsorganen van pensioenfondsen gaat. Gepensioneerden met een ABP-pensioen kunnen van 4 t/m 25 april 2022 kiezen wie hen vertegenwoordigt in het Verantwoordingsorgaan ABP, het op één na rijkste pensioenfonds ter wereld. Er zijn verschillende kieslijsten waar uit te kiezen valt, maar kieslijst 3B is van NBP en wordt aangevoerd door onze eigen pensioendeskundige Rob de Brouwer uit 's-Hertogenbosch. In een korte film legt Rob samen met acteur en pensionado Alfred van den Heuvel glashelder uit hoe overheidsbeleid ons huidige pensioenstelsel naar de vaantjes helpt, welke risico's een nieuw stelsel met zich meebrengt en waarom het zo belangrijk is om te stemmen op de NBP-lijst: kbo-brabant.nl/film-nbp/ In het april-nummer van magazine Ons van KBO-Brabant kun je bovendien een interview met Rob de Brouwer lezen over deze verkiezingen: <https://ap.lc/BhcGX> ■





VITAAL IN BRABANT

Onze vitaliteitsdagen

Ze worden ook wel de Blauwe Zones genoemd: Sardinië, Okinawa, Loma Linda, Nicoya en Ikaria. Door hun gezonde leefstijl leven mensen daar langer, gelukkiger en vitaler.

Starten we een yogagroep of organiseren we een lezing over slaapproblemen?

De inzichten van deze Blauwe Zones in resp. Italië, Japan, Californië, Costa Rica en Griekenland vormen dan ook de basis voor onze Brabantse Vitaliteitsdagen. Tijdens deze dagen kun je in eigen wijk of dorp je vitaliteit en leefstijl laten checken door onze intergenerationele teams van gepensioneerd zorgprofessionals

en zorgprofessionals in opleiding. Zaken als bloeddruk, knijpkracht, gehoor en balans worden getest, maar ook thema's als voeding, alcohol en sociaal netwerk krijgen de aandacht. Inzichtelijk voor jou, leerzaam voor de studenten, zingend voor onze vrijwilligers, maar ook een bron van inspiratie voor onze lokale verenigingen: starten we een yogagroep, organiseren we een lezing over slaapproblemen, richten we een kookclub op of gaan we meedoen met de alcoholpreventiecampagne IkPas? ■

Ondersteuning en advies bij WMO & WLZ

Wmo-cliëntondersteuning

Hoe zorg je ervoor dat je zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen, ook als klachten ontstaan?

Om je wegwijs te maken in de wetgeving en de praktijk staan onze onafhankelijke, vrijwillige Wmo-cliëntondersteuners klaar om je te helpen.

Iedereen die zorg, dagbesteding of hulpmiddelen nodig heeft, kan daarvoor sinds 2015 aankloppen bij de gemeente. Maar in Brabant hoef je dat traject niet alleen in te gaan. We hebben zo'n 150 cliëntondersteuners die mensen met een ondersteuningsbehoefte graag helpen met hun Wmo-aanvraag. Deze vrijwilligers zijn goed op de hoogte van wetgeving en actuele ontwikkelingen en zijn in staat het Wmo-proces met je te bespreken, uit te zoeken welke ondersteuning mogelijk is, je bij te staan in gesprekken met de gemeente, en je, zo nodig samen met onze juridische helpdesk, verder te helpen.

Financieel advies op maat bij Wlz-opname

Opname in een verpleeghuis heeft veel voeten in de aarde. Er moet van alles geregeld worden, onder meer op financieel gebied, en dat kan erg complex zijn.

Zo hangt de eigen bijdrage die je moet betalen af van inkomen en vermogen. Voor alleenstaanden is de situatie helder, maar bij stellen ontbreekt die duidelijkheid. Als een van de partners naar een verpleeghuis moet, valt binnen een maand een formulier

van de Sociale Verzekeringsbank op de deurmat. Daarop moeten beiden partners aangeven of ze vanaf de opname van een van hen in de Wlz-instelling kiezen voor een gehuwden- of een alleenstaanden-AOW. De alleenstaanden-AOW is bruto zo'n 5.000 euro per persoon per jaar hoger dan de gehuwden-AOW. Het lijkt gunstig om dan te kiezen voor de alleenstaanden-AOW, maar dat is zeker niet altijd het geval. Onze vrijwillige Wlz-adviseurs staan klaar om je te helpen goede financiële keuzes te maken. Bovendien hebben we de juridische en medische expertise in huis voor als je bijvoorbeeld bezwaar wilt maken tegen een indicatiestelling.



Ouderenadvisering

Heb je iemand nodig die met je meedenkt over regionale en lokale (zorg)voorzieningen en diensten, praat dan met een vrijwillige ouderenadviseur.

Onze vrijwillige ouderenadviseurs kunnen je informeren, adviseren of naar het juiste aanspreekpunt doorverwijzen. Ze kennen de sociale kaart van jouw gemeente als geen ander. En het belangrijkste is misschien nog wel dat ze de tijd voor je nemen en ook zonder concrete vraag graag een luisterend oor bieden. ■

In Brabant hebben we zo'n 150 cliënt-ondersteuners die graag helpen met je Wmo-aanvraag

» ACTIEVE CLUB

Met 120.000 leden en zo'n 10.000 vrijwilligers zijn we de grootste vereniging van Brabant en een van de grootste seniorenverenigingen van het land. We komen op voor de belangen van jou en andere vijftigplussers op het gebied van **wonen, pensioen, inkomen, welzijn, mobiliteit en zorg**. Dat doen we in Den Haag, in onze provinciehoofdstad Den Bosch en in jouw gemeente.

Slechts € 15,- Voor 3 hoofdgerechten!

- ☐ Hollandse hachee, rode bietjes, puree
- ☐ Kalkoenbiefstukjes, tuinbonen, aardappeltjes
- ☐ Kibbeling, Mexicaanse groenten en krieltjes
- ☐ Runderstooflapje, rode kool appel en puree
- ☐ Halskarbonade, witlof met spek en krieltjes
- ☐ Babi pangang, groenten ananas, bami goreng
- ☐ Kip saté, nasi goreng met Indische groenten
- ☐ Gebakken zalmfilet, bladspinazie en puree

☒ **KIES 3 MAALTIJDEN**

Stuur de bon (franken is niet nodig!) in een envelop naar:

Stichting Maaltijdenexpres (ANBI)

Antwoordnummer 60779, 5000WB Tilburg

Gratis bezorging!

**Knip uit
Stuur op!**



Naam _____ (m/v)

Adres _____ SM-04

Postcode _____ Telefoon _____

Woonplaats _____

Wij nemen contact met u op in verband met de bezorging.


maaltijdenexpres



Bel (013) 544 2513

Informeer voor korting: Thuiszorg, KBO, of Begeleid Wonen.

Als ANBI-stichting, welzijnszorgorganisatie werken wij binnen de kaders van het WMO-beleid. Vaste bezorgers in herkenbare bedrijfskleding. Bekend bij thuiszorgorganisaties en gemeenten. Aanbieding éénmalig alleen voor nieuwe klanten. Informeer naar onze speciale kortingen. Koelverse maaltijden blijven minimaal een week houdbaar in uw koelkast.



EEN SPOEDIG HERSTEL IN EEN COMFORTABELE STUDIO

St. Elisabeth is een thuis met karakter. Dagelijks bieden we, vanuit onze mooie en historische locatie aan de Wouwseweg in Roosendaal, uitstekende zorg en dienstverlening. Daarbij is er volop ruimte voor ontmoeting en activiteiten, maar ook voor rust en bezinning.

Herstell zorg

Bent u aan het herstellen na een operatie of een ziekenhuisopname en is dat thuis niet goed mogelijk?

U kunt dan tijdelijk bij ons komen wonen voor een bepaalde periode, afhankelijk van de ziektekostenverzekering die u heeft. We hebben alles in huis voor de noodzakelijke zorg en/of behandeling van bijvoorbeeld een fysiotherapeut.

Zo weet u zeker dat u en uw gezondheid in goede handen zijn. Zeker als u geen of weinig mantelzorg heeft, is deze vorm van zorg een uitkomst. U heeft een comfortabele studio in ons huis ter beschikking.

Ontmoeten en ontspannen

U bent welkom bij de verschillende activiteiten die bij ons georganiseerd worden. In ons restaurant 't Trefpunt kunt u terecht voor een kop koffie of een lekkere maaltijd. Ook kunt u genieten van onze tuinen of leent een boek in onze bibliotheek.

Hoe kom ik hiervoor in aanmerking?

Voor een kortdurend verblijf van enkele dagen of weken heeft u een indicatie nodig. Het Transferbureau van het ziekenhuis (of uw huisarts) meldt u bij ons aan en verleent hierbij de benodigde gegevens voor een indicatie. Onze zorg- en woonbemiddelaars informeren u graag verder.



 **Elisabeth**
Roosendaal

Wouwseweg 21
4703 BL Roosendaal
T. 0165 - 592 400
E. info@stelisabeth.nl
www.elisabethroosendaal.nl



MAAK EEN ONLINE TOUR: ELISABETHROOSENDAAL.VIDITOUR.NL

Onze juridische HELPDESK

We zijn er maar wat trots op: twaalf gepensioneerde rechters, advocaten, notarissen en adviseurs die onze leden op vrijwillige basis bijstaan met het beantwoorden van vragen over erfkwesties, testament, AOW, pensioen en verzekeringen.

Ze bieden hulp bij problemen met burens, leveranciers of telefonische verkoop. Ze wijzen je in financieel opzicht de weg als er beslissingen genomen moeten worden bij opname in een Wlz-instelling. En ze procederen om niet voor

je als de gemeente jouw Wmo-aanvraag ten onrechte afwijst. Onze juridische helpdesk heeft sinds de opzet in 2016 een respectabele reputatie opgebouwd door veel zaken te winnen en nog veel meer zaken naar tevredenheid van onze leden te schikken. ■



(Enkele leden ontbreken op de foto)

» NUTTIG EN AANGENAAM

Onze **280 lokale Afdelingen** organiseren **culturele, educatieve, sportieve en creatieve activiteiten**. Welke, dat bepalen ze zelf en voor goede ideeën is er altijd plek. En naast het aangename, zorgen we ook voor het nuttige. Onze vrijwilligers **helpen bij de belastingaangifte, houden de administratie op orde** als mensen dat zelf niet meer kunnen, **geven advies** over de sociale kaart in de gemeente, **ondersteunen bij een Wmo-aanvraag, adviseren over de financiële aspecten bij een Wlz-opname**, leggen uit hoe je zo lang en veilig mogelijk thuis kunt blijven wonen, organiseren vitaliteitsdagen, voeren het goede gesprek met mensen over levensvragen en houden lezingen over tal van onderwerpen.



ONTMOETING EN ZINGEVING

Ontmoeten



Ontmoeting ligt bij ons aan de basis van alles. Onze 280 lokale verenigingen organiseren activiteiten waar je anderen

ontmoet. En ook bij KBO-Brabant draait het om aandacht hebben voor elkaar. Dat merk je direct als je ons belt. Wij werken niet met een keuzemenu maar staan jou graag persoonlijk te woord. En de koffie staat bij ons altijd klaar!

Zingeven doe je samen



Onze werkgroep Identiteit & Zingeving bestaat uit vrijwilligers die een eigentijdse invulling geven aan het begrip zingeving

door het organiseren van abdijsdagen, lezingen, gespreksgroepen en symposia over relevante thema's bij het ouder worden. Elke keer blijkt weer hoe inspirerend het is om samen een thema te bespreken, ervaringen en zienswijzen uit te wisselen.

Ons Gesprek



Met het stijgen van de leeftijd komen vaak ook levensvragen, over wie we zijn en waar we tegenaan lopen. We blikken

terug op dingen die zijn gebeurd, op keuzes die we hebben gemaakt. Soms kan het fijn zijn om daar één-op-één met iemand van buiten je eigen netwerk over te praten. Zo'n gesprek kan herkenning, troost of nieuwe energie bieden, en je welzijn vergroten. En daar dragen wij met de dienst Ons Gesprek graag aan bij.

Onze ervaren vrijwilligers zijn actief in heel Brabant. Ze gaan persoonlijk met je in gesprek als je daar, om welke reden dan ook, behoefte aan hebt. Via een zorgvuldige intake door gepensioneerde geestelijk verzorgers proberen we gesprekspartners samen te brengen die een 'klik' met elkaar hebben. ■

OP ZOEK NAAR EEN MAATJE?

Ben je op zoek naar een levens- of stapmaatje? Bij ons vind je hem of haar. Groet & Ontmoet is de digitale ontmoetingsplek op onze website, uitsluitend voor leden van KBO-Brabant, dus wel zo veilig.

HULP

bij administratie en belastingaangifte

Thuisadministrateurs

Heb je moeite met het bijhouden van je administratie? Schakel dan een van onze thuisadministrateurs in. Discreet en zorgvuldig helpt onze vrijwilliger jou met het op orde brengen én houden van je administratie. Jouw veiligheid staat bij ons voorop!

Hulp bij belastingaangifte of aanvraag toeslagen

Onze circa 550 vrijwillige belastinghulpen helpen jaarlijks zo'n 20.000 senioren bij hun aangifte inkomstenbelasting en/of het aanvragen van zorg- en huurtoeslag. Onze belastinghulpen worden zorgvuldig gescreend, opgeleid en jaarlijks bijgeschoold, ze hebben een geheimhoudingsplicht en ze zorgen ervoor dat jij geen geld laat liggen. ■

Elke maand een informatief magazine in je brievenbus: de Ons



GESCHENK VAN DE EEUW

We zijn altijd op zoek naar **verbetering** en een **frisse blik** van nieuwe leden helpt daarbij. Wij zijn van de generatie die zelf regie wil, moet en kan nemen voor onze derde levensfase, daarom worden we ook wel het geschenk van de eeuw genoemd.

»Doe je met ons mee?

Wauters

Mantelzorgmakelaar

"Samen zoeken wij dan naar de beste oplossing op uw vraag. En waar u zich het meest goed bij voelt."

06 - 14 81 79 75

sylvie@wautersmantelzorgmakelaar.nl
www.wautersmantelzorgmakelaar.nl



Kleinschalig wonen met zorg
voor mensen met dementie



kloek
wonen met zorg

De Eglantier, Roosendaal

T: (0165) 201 064

I: www.kloek.nu

E: info@kloek.nu

HOTEL
AAN DE VAART
www.hotelaandevaart.nl



BELEEF HET!

8-DAAGSE STANDPLAATS BUSREIS COMPLEET VERZORGD
individueel of met gezelschap

INCLUSIEF HALEN EN BRENGEN
VANAF DIVERSE OPSTAPPLAATSEN

- Halen en Brengen vanaf diverse opstapplaatsen en bij kleine gezelschappen (15 personen) vanaf uw huisadres
- Vernieuwd afwisselend excursie aanbod 2022
- Vier keer een halve dagtocht via schitterende toeristische routes met een bezoek aan een museum of een folklorisch evenement
- Dagtocht met drie uur varen op de Friese meren
- Excursies zijn inclusief entreegelden en consumptie
- Op basis van volledig pension
- Uitgebreid ontbijt- en lunchbuffet (met koud/warm gerecht)

- Hollandse keuken, mogelijkheid tot afstemming op dieet
- Kamers (rookvrij) met douche/toilet + tv en per LIFT bereikbaar
- Dagelijks schoonmaak van uw kamer incl. schone handdoeken
- Gezellige avondprogramma's

vertrek in 2022 op dinsdag

24 en 30 mei

12 en 19 juli

23 en 30 augustus

€ 675,- p.p.

toeslag 1-pers. kamer € 10,- per dag,
boekingskosten € 5,- p.p.

NIEUW: GEZELLIG INGERICHTE GROEPSACCOMMODATIES

Bent u op zoek naar een gezellige groepsaccommodatie, bijvoorbeeld voor een familieweekend? Dan is hotel Aan de Vaart in Appelscha voor u het juiste adres. Het mooie Appelscha biedt bovendien veel mogelijkheden voor een afwisselend verblijf.

boek nu: www.hotelaandevaart.nl of vraag onze folder
Vaart n.z. 88/89, 8426 AV Appelscha, Tel. 0516-433232 / 06-12997929

De casemanager van Groenhuysen als spin in het web bij dementiezorg

De casemanager dementie ondersteunt de klant en diens familie in het omgaan met dementie en coördineert de zorg. Zij biedt een luisterend oor en geeft heldere informatie over het ziektebeeld en helpt bij het zoeken en aanvragen van passende hulp. De casemanager werkt nauw samen met de specialist ouderengeneeskunde en uw eigen huisarts.

Het doel is om klanten met dementie zo lang mogelijk zelfstandig thuis te laten wonen. De casemanager kan een beroep doen op de behandelaars van Groenhuysen. Zoals bijv. een fysiotherapeut bij mobiliteitsproblemen of een ergotherapeut voor praktische tips of hulpmiddelen. Daarnaast heeft zij korte lijntjes met de thuiszorg. Juist deze multidisciplinaire samenwerking in expertise op het gebied van dementie laat de kracht van Groenhuysen zien, met de casemanager dementie als spin in het web.

Soms blijkt zelfstandig wonen niet meer haalbaar. Dan kan een verhuizing naar een woonzorgcomplex onvermijdelijk zijn. De casemanager vraagt, uiteraard in overeenstemming met de klant en familie, de indicatie aan en biedt begeleiding tot opname.

Carine van de Riet,
casemanager dementie:

'Samen bewandelen
we de weg
naar ouder worden.'

Wilt u in contact komen met onze geriatisch verpleegkundigen?

Bespreek dit met uw huisarts.
Wanneer uw huisarts een verwijzing
schrijft, neemt onze geriatisch
verpleegkundige contact met u op.



Ouder worden, jezelf blijven

www.groenhuysen.nl

ONZE GRATIS SPREEKUREN

Notarisspreekuur



Heb je vragen over bijvoorbeeld erfenissen en schenkingen?

Elke tweede en vierde dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur zit een van onze notarissen aan de telefoon om je vragen over notariële zaken in begrijpelijke taal te beantwoorden.

Tandartsspreekuur



Onze tandarts-geriatrie, gespecialiseerd in mondzorg voor ouderen, houdt **elke woensdag**

van 13.30 tot 14.30 uur telefonisch spreekuur. Ook als familielid, mantelzorger of zorgverlener kun je bij hem terecht voor advies.

Apothekersspreekuur



Elke woensdag van 15.00 tot 15.30 uur

is onze apotheker telefonisch bereikbaar voor al je vragen over medicijnen en bijwerkingen.

Kom bij Ons

is een uitgave van KBO Brabant en wordt huis-aan-huis bezorgd bij 300.000 huishoudens.

www.kbo-brabant.nl

www.facebook.com/kbobrabant

[@kbo_brabant](https://www.instagram.com/kbo_brabant)

Uitgever

Romeo Delta Multimedia BV
Werenfriedstraat 1 7136 LZ Zieuwent
(0544) 35 22 35

www.romeodelta.nl

Vormgeving: Mariska Leerink
Acquisitie: Ingrid Rensing,
Bernie Veldhuis, Daniël Schmitz

Oplage

300.000, verdeeld over meerdere edities

Verspreiding

Gesegmenteerd huis-aan-huis

Samen voorop in gezondheid en zorg

Gezonder leven. We vinden het belangrijker dan ooit. En soms ook best lastig. Gezond zijn is niet voor iedereen vanzelfsprekend.

Gelukkig hebben we in Nederland goede, toegankelijke en betaalbare zorg. Dat willen we graag zo houden.

Daarom zet VGZ zich samen met KBO-Brabant in voor een gezonder Brabant.

Voordelen collectieve zorgverzekering via KBO-Brabant

Ben je collectief verzekerd via KBO-Brabant?

Dan krijg je premiekorting op jouw basisverzekering. Kies je ook voor de aanvullende verzekering VGZ Zorg? Dan profiteer je naast extra premiekorting van meer voordeel. Zoals:

- ✓ Ruime vergoedingen voor fysio, preventie en mantelzorg
- ✓ Ruime vergoedingen voor alternatieve zorg (bijvoorbeeld osteopathie of chiropractie)
- ✓ **Vergoeding van het lidmaatschap van KBO-Brabant tot € 25 per jaar**

Iedereen is welkom

Bij Coöperatie VGZ is er geen medische selectie. Wij accepteren je altijd. Het maakt niet uit hoe oud je bent, of hoe jouw gezondheid is. Want iedereen heeft recht op goede zorg. Heb je zorg nodig? Dan kijken we samen welke zorg het best bij jou past. Maar ook als je geen zorg nodig hebt staan we voor je klaar. Bijvoorbeeld met ondersteuning bij een gezonde leefstijl. Zo vind je op vgz.nl/gezond-leven veel praktische hulp en tips om gezonder te leven.

Maak direct gebruik van jouw voordeel

Ben je al verzekerd bij VGZ, maar niet via het collectief van KBO-Brabant?

Geen zorgen. Je kunt als KBO-lid nog steeds overstappen van pakket. Je kunt dit zelf in **Mijn VGZ** regelen.

Vind je het fijn als een van onze collega's je helpt?

Bel dan naar **0900 - 84 90** (gebruikelijke belkosten).

Je kunt ons bereiken op maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 18.00 uur.

**Maak gebruik van je voordeel
Bel naar
0900 - 84 90**



Samen voorop met





**Thuis
aan Huis**
ZORGWONINGEN

Thuis aan Huis is gespecialiseerd
in het ontwerpen en bouwen van
semi permanente huisvesting voor
zorg en wonen door heel Nederland.

Wij helpen u graag in uw zoektocht naar een nieuwe woning.

Onze experts kunnen u meer vertellen over:

- ✓ Keuze van een woning
- ✓ Kosten van een woning
- ✓ Plaatsingsmogelijkheden
- ✓ Levertijden
- ✓ Vergunningen



Wat wij u kunnen bieden:

- ✓ Eigen productie
- ✓ Woning volledig op maat, voor elk budget
- ✓ Wij luisteren naar uw wensen en behoeften
- ✓ Begeleiding van startaanvraag tot oplevering

U kunt vrijblijvend contact met ons opnemen via **085 - 888 42 00** of per mail **info@thuisaanhuis.com**



Steunpunt Senioren

Ben je op zoek naar een luisterend oor of heb je een helpende hand nodig? Zoek je iemand die antwoorden weet op je vragen en zo nodig doorverwijst naar de juiste instantie voor hulp op maat?

Steunpunt Senioren is er voor jou.

De coördinator informeert, adviseert, denkt mee en ondersteunt ook bij praktische zaken als:

- * Personenalarmering
- * Maaltijdservice
- * Administratieve ondersteuning
- * Mantelzorg
- * Vragen over welzijn, eenzaamheid, dementie en zelfstandig blijven wonen

Steunpunt Senioren biedt ook familie, vrienden, mantelzorgers en beroepskrachten ondersteuning als ze voor moeilijke keuzes komen te staan.

Bel of mail gerust voor meer informatie.



Huijbergseweg 3 4631 GC Hoogerheide ☎ 0164 672 049

✉ info@bwiwoensdrecht.nl

🌐 www.bwiwoensdrecht.nl

VOLOP LEDENVOORDEEL

Met 120.000 leden zijn we een interessante doelgroep voor aanbieders van producten en diensten. Als lid van KBO-Brabant profiteer je dan ook van interessante aanbiedingen die het leven makkelijker, veiliger, gezonder, goedkoper of leuker maken. En wat best uniek is: bij ons geen strijkstok, het voordeel gaat helemaal naar jou. Zodat wij als vereniging kritisch kunnen blijven op onze partners.

ONS ENERGIEVOORDEEL

Je herkent het ongetwijfeld. Energie-leveranciers die je met tijdelijke kortingen of welkomstcadeaus verleiden om klant te blijven of over te stappen. Samen met onze vaste partner Energiebesteding hebben we jaren geleden zelf de regie genomen en houden we het voor onze leden blijvend voordelig. Duizenden leden hebben geen omkijken meer naar hun energiezaken en profiteren van ons energievoordeel. In navolging van KBO-Brabant zijn ook andere seniorenbonden de samenwerking met Energiebesteding aangegaan, waardoor onze collectieve inkoopkracht nog groter is geworden.

VGZ ZORGVERZEKERING

Ben je collectief verzekerd via KBO-Brabant? Dan krijg je premiekorting op je basisverzekering. Kies je ook voor de aanvullende verzekering VGZ Zorg? Dan profiteer je naast extra premiekorting van meer voordeel, zoals extra vergoedingen voor fysio, preventie en mantelzorg, ruime vergoedingen voor alternatieve zorg, plus vergoeding van je KBO-lidmaatschap tot 25 euro per jaar. Ben jij verzekerd bij VGZ, maar nog geen lid van KBO-Brabant? Dan blijf je een dief van je eigen portemonnee als je vandaag geen lid van ons wordt.

OVERIG VOORDEEL

Overig ledenvoordeel krijg je onder meer bij onze webshop Ons ledenvoordeel, bij Medicura Zorgwinkel (10%), bij je rijbewijskeuring en vaak ook bij je lokale middenstand.

VERZEKERINGEN CENTRAAL BEHEER

Als lid van KBO-Brabant krijg je bij Centraal Beheer korting op tal van verzekeringen:

- ✓ 10% op auto- en motorverzekering;
- ✓ 8% op opstal-, inboedel-, aansprakelijkheid- en ongevallenverzekering;
- ✓ 5% op camper-, caravan-, pleziervaartui-, reis- en rechtsbijstandverzekering.

Zet dat eens af tegen onze contributie van zo'n 25 euro per jaar! Je zou als twintiger direct lid worden van onze club, maar helaas: je bent pas welkom vanaf 50 jaar.



Word ook lid van KBO-Brabant!

Je kunt je aanmelden door deze kaart in te vullen of door contact op te nemen met KBO-Brabant: (073) 644 40 66 | info@kbo-brabant.nl

☐ Ja, ik wil graag lid worden, neem contact met mij op:

naam _____

adres _____

postcode en woonplaats _____

emailadres _____

telefoonnummer _____

datum _____

☐ Naast het lidmaatschap ben ik ook geïnteresseerd in vrijwilligerswerk.

Lever deze kaart in bij je lokale KBO-vereniging (een overzicht van alle verenigingen vind je op www.kbo-brabant.nl) of stuur deze op naar: KBO-Brabant, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch.

Vind ons op



Of

www.kbo-brabant.nl
www.onsmagazine.nl

Slechts 7,95
per maand



Wat heb jij geregeld als je een
noodsituatie hebt?

Met PERSAFE maak je een
alarmoproep met één knopdruk



PERSAFE NOODKNOP

Werkt thuis, maar ook onderweg met
nauwkeurige locatiebepaling

Keuze uit 2 abonnementen. Voor €7,95 p/m
(alarmeren naar contactpersonen) of €11,95
p/m (24/7 meldkamer)

Keuze uit alarmknop of polsband

Verzekerd van hulp met één druk op
de knop. Persafe maakt slim gebruik
van je mobiele telefoon. De alarmknop
of polsband wordt draadloos met jouw
smartphone verbonden.



 **PERSAFE**
085-0717308 Persafe.eu